一般公開教室のご利用について（チケット購入）

教室により、再開日・入場方法等が変わります。あらかじめご了承ください。
また、教室終了時には、清掃のご協力を皆様にお願い申し上げます。

2020/6/29現在

● 7月1日より再開（抽選にて参加）　定員50名　※1週目のみ先着順

パンチングエクササイズ　リラックスヨガ　アンチエイジング　トリム体操

● 7月1日より再開（制限なし）　＊50名以上の参加が続く場合、抽選参加となります。

ゆったり太極拳　親子ふれあいタイム　シェイプボディ　音楽体操
マットピラティス　アロマリラクゼーション　エアロビクス　こども剣道
エンジョイフィットネス

●7月11日から再開　13:00～15:00と 15:30～17:30の入れ替え制（先着順）

スポーツ広場（バドミントン＆卓球）
＊指導者の指示に従って入場してください

●7月17日から再開（制限なし）

卓球
＊ラケットの貸出しは当面中止（ボールは販売しています。）

●7月21日から再開（先着順）　定員36名

バドミントン
＊ラケットの貸出しは当面中止（シャトルは販売しています。）

●当面の間中止　※競技の特性上、3密を避けられないため

バレーボール　スポーツ広場（ソフトバレー、フットサル＆バスケットボール）

1）ご利用（入館）方法　＊「抽選」の場合

① 教室開始時間の40分前から「整理券」を配布
②　　〃　　30分前に＜抽選＞
③　　〃　　20分前に抽選結果張り出し ＆当選者のみ**入館手続き**
⇓
④「チェックシート（個人用）」に記入し、スタッフへ提出
⑤ 検温　→　チケット購入　→　教室参加

2）ご利用（入館）方法　＊制限なし、または「先着順」の場合

① 教室開始時間の20分前から、**入館手続き**　　**＊先着順の場合は、番号札を配布します。（50枚）**
⇓
②「チェックシート（個人用）」に記入し、スタッフへ提出
③ 検温　→　チケット購入　→　教室参加

3）利用にあたってのお願い、注意事項　＜入館前＞

・マスクは必ず着用ください。
・「整理券（抽選用）」「番号札（先着順）」配布にあたり、密にならないようお並びください。
＊「整理券」「番号札」の紛失・譲与は無効となります。
・「チェックシート」は、1教室 1枚記入いただきます。
＊記入台の密を防ぐため、できるだけご自宅での記入をお勧めします。

4）利用にあたってのお願い、注意事項　＜教室参加中 ～ お帰りまで＞

＊感染防止のため、教室の内容を一部変更・時間を短縮しての実施となります。あらかじめご了承ください。

・水分補給は適宜行い、ご自身で体調管理をお願いいたします。
・教室終了後の清掃・消毒を、積極的にご協力ください。
・教室終了後はマスクを着用し、速やかにご移動・ご退館ください。
＊分散しての移動をお願いします。
・更衣室の利用を、6名程度に制限しております。（密を防ぐため）
できるだけ更衣室・シャワー室を利用せずに済むようご準備をお願いします。
・ゴミはすべてお持ち帰りください。